

### *GÉNOGRAMME ET BLASON FAMILIAL*

Le génogramme est un cousin romancé de l'arbre généalogique. Elaboré en groupe, il est une trame à la narration de la famille : mythes, croyances, valeurs, ruptures, recompositions, abandons, migrations... y sont notés et discutés. Il permet de mettre en lumière les répétitions transgénérationnelles et les loyautés, visibles ou invisibles, qui nous relient à l'histoire de nos aînés et de nos pairs.

Le blason familial est une expression imagée et métaphorique de nos croyances et de notre trajectoire de vie. Il parle de notre passé, de nos ressources, de notre évolution à venir.

Génogramme et blason mobilisent beaucoup l'émotionnel et il est important que le groupe de travail soit intégralement bienveillant et étayant. Alors, chacun peut avoir la chance de reconsidérer son histoire de vie et son Livre des Comptes avec un regard nouveau.